

VENERDÌ 26 MARZO

DALLA VITA ALL'EUCARISTIA, DALL'EUCARISTIA ALLA VITA:
"ABITIAMO" LA RELAZIONE CON DIO E CON I FRATELLI...

NEL PERDONO



Mi unisco alla preghiera trasmessa dalla Chiesa, accendendo una candela in casa e creando silenzio, fuori e dentro di me.

Salmo 50

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità. Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto: così sei giusto nella tua sentenza, sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato, nel peccato mi ha concepito mia madre. Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo, nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro; lavami e sarò più bianco della neve. Fammi sentire gioia e letizia: esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe. Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo.

Dal Vangelo secondo Luca (Lc 6,36-38)

Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso.

Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e sarete perdonati. Date e vi sarà dato: una misura buona, pigiata, colma e traboccante vi sarà versata nel grembo, perché con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio".

Riflessione di don Marco Sciolla

Per guidare l'esame di coscienza, interrogandosi sul male commesso e il bene omesso:

Nei confronti di Dio

Mi rivolgo a Dio solo nel bisogno?

Partecipo alla Messa la domenica e le feste di precetto?

Comincio e chiudo la giornata con la preghiera?

Ho nominato invano Dio, la Vergine, i Santi?

Mi sono vergognato di dimostrarmi cristiano?

Cosa faccio per crescere spiritualmente? Come? Quando?

Mi ribello davanti ai disegni di Dio?

Pretendo che egli compia la mia volontà?

Nei confronti del prossimo

So perdonare, compatire, aiutare il prossimo?

Ho calunniato, rubato, disprezzato i piccoli e gli indifesi?

Sono invidioso, collerico, parziale?

Ho cura dei poveri e dei malati?

Mi vergogno della carne di mio fratello, della mia sorella?

Sono onesto e giusto con tutti o alimento la "cultura dello scarto"?

Ho istigato altri a fare il male?

Osservo la morale coniugale e familiare insegnata dal Vangelo?

Come vivo le responsabilità educative verso i figli?

Onoro e rispetto i miei genitori?

Ho rifiutato la vita appena concepita? Ho spento il dono della vita? Ho aiutato a farlo?

Rispetto l'ambiente?

Nei confronti di sé

Sono un po' mondano e un po' credente?

Esagero nel mangiare, bere, fumare, divertirmi?

Mi preoccupo troppo dei miei beni?

Come uso il mio tempo? Sono pigro? Voglio essere servito?

Amo e coltivo la purezza di cuore, di pensieri e di azioni?

Medito vendette, nutro rancori?

Sono mite, umile, costruttore di pace?

Concludo con la preghiera proposta, di S. Tommaso

Mio Dio, non dimenticarti di me, quando io mi dimentico di Te.

Non abbandonarmi, Signore, quando io ti abbandono.

Non allontanarti da me, quando io mi allontano da Te.

Chiamami se ti fuggo, attirami se ti resisto, rialzami se cado.

Donami, Signore, Dio mio, un cuore vigile

che nessun vano pensiero porti lontano da Te.

Donami, Signore, un cuore retto

che nessuna intenzione perversa possa sviare.

Donami, Signore, un cuore fermo

che resista con coraggio ad ogni avversità.

Donami, Signore, un cuore libero

che nessuna torbida passione possa vincere.

Concedimi, ti prego, una volontà che ti cerchi,

una sapienza che ti trovi, una vita che ti piaccia,

una perseveranza che ti attenda con fiducia

e una fiducia che alla fine giunga a possederti. Amen.

Padre nostro

Padre santo, che nella tua bontà ci hai rinnovati a immagine del tuo Figlio,

fa' che tutta la nostra vita diventi segno e testimonianza

del tuo amore misericordioso. Per Cristo nostro Signore.

Segno di croce